

QUELQUES EXEMPLES D'OFFRES OU DE DEMANDES

AIDE À LA PERSONNE

Accompagner les enfants à l'école

Récupérer les enfants à l'école

Garder les enfants

Aide et conseils aux jeunes mamans pour leur bébé

Conseil pour enfants hyper actif ou atteint de dyspraxie

Présence auprès de personnes malades ou handicapées

S'occuper d'enfants handicapés

Présence auprès de personnes âgées

Ecoute

Lecture

Conversation en anglais

Accompagner une personne aux magasins, administrations...

Trajets en voiture

Transporter / Déplacer des meubles

Aider à organiser un évènement

Gardiennage de maison

ADMINISTRATIF - INFORMATIQUE

Rédaction de courriers aux administrations

Rédaction de courriers divers

Taper des mémoires

Conseils pour gérer son budget

Correction orthographique

Faire des photocopies

Notion de calligraphie

Aide au logiciel Picasa (photo)

Aide au logiciel Word, Excel

Aide sur Macintosh

Aide au logiciel Photoshop

Aide pour passer des commandes sur Internet

Aide à l'utilisation de l'outil informatique

Dépannage informatique

APPRENTISSAGE - COURS

Aide en anglais

Aide au solfège

Aide aux devoirs scolaires

Initiation au dessin

Initiation à l'aquarelle

Initiation aux danses de salon

Aide en français (collège)

Aide en musique (harpe)

Initiation au 1er secours

CUISINE - ALIMENTATION

Aide à la cuisine

Initiation à la cuisine créole

Confection de plats cuisinés salés / sucrés

Confection de pain / brioche

Apprendre à faire des olives

Confection de gâteaux

Confection de confitures

Cuisiner avec des fleurs comestibles

Faire du nougat noir / blanc

Confection de vins apéritifs

Produits du jardin

Œufs du poulailler

Fruits pour confitures

MENAGE - REPASSAGE - COUTURE

Petit ménage

Nettoyage des vitres

Repassage

Travaux de couture simple

Travaux de couture complexe

Confection de déguisements

Broderie

Tricot

Dépannage / Réglage machine à coudre

QUELQUES EXEMPLES D'OFFRES OU DE DEMANDES

NATURE – BIEN-ETRE

Soins de Reiki

Consultation "Couleur Energie" (tirage carte)

Massages douceurs

Réflexologie

Soins esthétiques de base

Coloration cheveux à la maison

Conseils en diététique

Conseils en Aromathérapie (huiles essentielles)

Reconnaître les plantes médicinales de notre région

Conseils en Homéopathie

LOISIRS

Ateliers découvertes

Activités pour les enfants

Confection d'objets déco

Confection bouquets fleurs

Peinture (fresques)

Initiation au Scrapbooking (décoration d'objet)

Initiation à la poterie, mosaïque

Objets en pâte à sel

Partage d'un emplacement à la brocante de Carpentras le dimanche

Découvrir l'histoire du village et des environs

Initiation à la généalogie

timbres postes pour collection

PRETS DIVERS

Hébergement pour des invités

Matériel de jardinage

Aspirateur-souffleur de feuilles

Matériel de bricolage

Ustensiles de cuisine

Livres en anglais

Matériel de puériculture (lit parapluie, chaise haute...)

Appareil ménager (yaourtière, raclette, fondue...)

ANIMAUX

Accueillir un animal

Promener un animal

Nourrir un animal en cas d'absence

Aide au propriétaire de chevaux

Terrain d'accueil pour chevaux

TRAVAUX MAISON – VEHICULE – JARDIN

Petits dépannages à la maison

Réglage / Installation antenne TV

Travaux d'aménagement de la maison

Conseils en décoration de la maison

Petits travaux de maçonnerie

Petits travaux de carrelage

Petits travaux de peinture

Petits travaux de tapisserie

Bricolages divers

Rénovation (écologique) de petits meubles

peinture à l'ancienne (chaux...)

Conseils en architecture

Conseils et travaux électriques

Conseils et travaux de plomberie

Conseils et travaux en mécanique

Conseils et travaux électroniques

Mise à disposition d'une fosse pour entretien voiture

Réparation / Réglage sur un vélo

Aide au jardin / tonte pelouse

Entretien des arbres / Taille de haies

Aide à la cueillette

Greffe d'arbre

Arrosage des fleurs en cas d'absence

Arrosage des fleurs au cimetière

Conseil en traitement écologique du jardin

Semis de tomates, salades...

Boutures de fleurs, arbustes...